****

**Советы родителям**

**"Как помочь ребёнку выбрать профессию"**

*УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!*

       Выбор профессии – важное и ответственное дело! Это сложная задача даже для взрослых людей, обладающих определенной личностной зрелостью. Еще более она сложна для подростков с ограниченными возможностями здоровья.  Поэтому помощь родителей в её решении важна и необходима. Ведь именно родители лучше чувствуют и знают своего ребенка, наблюдают его характер, привычки и интересы в течение многих лет и всегда должны быть готовы прийти на помощь первыми.Выбирая профессию, нужно учитывать в первую очередь интересы ребенка, его склонности, способности, желания, состояние здоровья и только потом семейные традиции и интересы.

**Дайте своему ребенку право выбора будущей профессии:**

       *•*  обсуждайте вместе с ним возможные «За» и «Против» выбранной профессии;

       *•*  рассматривайте выбор будущей профессии не  только с позиции материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения;

       *•*  учитывайте в выборе будущей профессии личностные качества своего ребенка, которые необходимы ему в данной специальности;

       *•*  если возникают разногласия в выборе профессии, используйте возможность посоветоваться со специалистами – консультантами;

       *•*  "не давите" на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться стойкими конфликтами;

       *•*  поддерживайте ребенка, если у него есть возможность, терпение и желание, чтобы его мечта сбылась;

       *•*  если ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно исправить;

       *•*  если ваш ребенок рано увлекся какой-то профессией, дайте ему возможность поддерживать этот интерес с помощью литературы, занятий в кружках.

**Сделать правильный выбор - значит найти профессию, которая:**

       *•*  интересна и привлекательна («ХОЧУ»). Это те занятия, которые ребёнок делает с интересом, с желанием.

       *•*  доступна и посильна («МОГУ»). Это возможности человека: его способности, состояние здоровья, уровень знаний и умений.

       *•*  имеет спрос на рынке труда («НАДО»). Это знание о том, какие специальности пользуются спросом на рынке труда.

**Типичные ошибки, которые совершают родители выпускников школ при выборе профессии:**

       *•*   желание ребёнка реализовать свою несбывшуюся мечту навязчиво переносят на своего ребёнка;

       *•*   родители хотят, чтобы ребёнок пошёл по их стопам;

       *•*   родители считают, что ребёнок недооценивает или переоценивает свои возможности;

       *•*   родители убеждены, что ребёнок должен иметь высшее образование;

       *•*   родители настойчиво рекомендуют обратить внимание на «денежные» профессии.

|  |
| --- |
| **Ошибки школьников при выборе профессии:*****•  Незнание мира профессий*** - слабая информированность о мире профессий;       - устаревшие сведения о характере и условиях труда;       - предубеждения в отношении престижности профессии***•  Незнание себя***       - необъективная оценка своих способностей;       - незнание своего здоровья;       - нежелание или неумение соотнести свои способности к требованиям профессии.***•  Незнание правил выбора профессии***- отождествление учебного предмета с профессией;       - перенос отношения к человеку на профессию;       - выбор профессии «за компанию»;       - выбор профессии  перекладывается на родителей. |

**Как поддержать ребёнка в выборе профессии:**

       *•*  В первую очередь найдите «золотую середину» между инициативой ребенка и вашим активным участием. Крайние позиции: «Пусть все решает сам!» и «Что он без меня решит!» - к конечном счете приведут к отчуждению между вами.

       *•*  Важно выяснить, чем руководствуется ребенок, выбирая профессию, какие ее стороны его особенно привлекают; престижность, возможность добиться успеха и славы, высокие заработки, стремление быть похожим на кого-то из своего окружения, любопытство.

       *•*  Если ваш ребенок выбирает профессию, на которую сейчас у него пока нет внутренних ресурсов, - ваш долг помочь ребенку реализовать пока еще скрытые способности, распознать тот потенциал, который может раскрыться позже.

       *•*  Помогите ребенку соотнести профессиональные намерения с личностными особенностями (уровень знаний, здоровье, способности и т. д.). В ходе такого сопоставления ваш ребенок станет думать о своем выборе реалистичнее.

       *•*  Помогите ребенку сделать свой профессиональный выбор более конкретным – пусть он вместе с вами попробует построить план своей карьеры. Возможно, этот план не будет реальным проектом, важно, чтобы ребенок продумал сделанный им выбор во времени.

****

**Уважаемые родители, помните, что вашему ребенку особенно нужна поддержка психолога при выборе профессии, если:**

       *•*  ребенок отказывается обсуждать проблему выбора профессии, мотивируя тем, что еще рано;

       *•*  сообразительный и активный ребенок не очень хорошо успевает в школе;

       *•*  выбор, сделанный ребенком, резко расходится с вашими ожиданиями.