

муниципальное общеобразовательное  
учреждение Первомайская средняя школа

Утверждаю

*Т.А. Соколова*

Директор школы:

*Т.А. Соколова* / Т.А. Соколова /

**План спортивно-массовых, физкультурно-  
спортивных и социально-значимых мероприятий  
школьного спортивного клуба "Призывник"  
на 2021 – 2022 уч.год**

Цель работы ФСК:

повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;

удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
6. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
<b>Организационно – педагогическая работа</b>			
1.	Утверждение плана работы	Сентябрь	Руководитель ФСК Директор
2.	Составление расписания работы спортивных секций.	октябрь	Руководитель ФСК, Зам.директора по ВР
3.	Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	Сентябрь	Руководитель ФСК, Зам.директора по ВР
4.	Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	Сентябрь	Руководитель ФСК, Зам.директора по ВР
5.	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд, участников соревнований.	В течение года	Руководитель ФСК
6.	Оформление стендов, сайта клуба. Оформление текущей документации	В течение года	Руководитель ФСК, Совет клуба
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ФСК
2.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников	В течение года	Руководитель ФСК
<b>Методическая работа</b>			
1.	Посещение семинаров для руководителей ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
3.	Контроль за работой спортивных секций	В течение года	Руководитель ФСК
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1.	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь	Руководитель ФСК Заместитель по В/Р
2.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ФСК
3.	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК	В течение года	Руководитель ФСК

<b>Финансово – хозяйственная деятельность</b>			
1.	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Руководитель ФСК. Зам. директора по АХЧ
2.	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Руководитель ФСК, Рабочий школы
<b>Спортивно-массовые мероприятия.</b>			
1.	Осенний кросс	Сентябрь	5-11 классы
2.	Мини-футбол	Октябрь	5-11 классы
3.	Настольный теннис	Ноябрь	5- 11 классы
4.	Гимнастика	Декабрь	5-8 классы
5.	Лыжные гонки	Февраль	5-11 классы
6.	Волейбол	Март	7-11 классы
7.	Баскетбол	Апрель	5 - 11 классы
8.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	май	5 - 11 классы
9.	Волейбол	апрель	8-11 классы
10.	Футбол	май	5 – 11 классы
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 сентября	1-11 классы + учителя+ родители
2.	«Весёлые старты»	Сентябрь	1-4 классы
3.	Школьные соревнования по легкой атлетике	Сентябрь	5-11 классы
4.	Школьный этап по мини-футболу	Октябрь	5 - 11классы, 1-4 классы
5.	Школьный этап турнир по настольному теннису	Ноябрь	5-11 классы
6.	«Весёлые старты», гимнастика	Декабрь	1 - 4 классы + родители 5-11 классы
7.	Соревнования по лыжным гонкам	Февраль	5-11 классы
10	Зимние забавы	февраль	1-4 классы
11	Первенство школы по волейболу..	март	7-11классы
12	«Весёлые старты» с элементами пионерболa	Апрель-май	1-4 классы
13	Соревнования по футболу	май	5-11 классы
14	Весенний кросс ко Дню Победы	Май	5-11 классы
<b>Оздоровительные мероприятия</b>			
1.	Дни здоровья	В течение года (до 8 дней)	Зам. по ВР
2.	Классные часы о здоровом образе жизни	По плану классных рук.	Зам. по ВР, Классные руководители
3.	Родительские собрания	В течение года	Зам. по ВР, Кл. рук.
4.	Лекция по профилактике вредных привычек	В течение года	Организатор ОБЖ, фельдшер
<b>Контроль и руководство</b>			
5.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ФСК
6.	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ФСК

7.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ФСК, зам по ВР
----	--	---------	-----------------------------

**Мероприятия на 2020-2021 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

Нормативы	Ступени	Дата сдачи
Челночный бег 3х10 м	1	Сентябрь-октябрь
Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Сентябрь-октябрь
Бег на 1, 2, 3 км	1-5	Сентябрь-октябрь
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Ноябрь-декабрь
Прыжок в длину с разбега	2-5	Сентябрь-октябрь
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	Ноябрь-декабрь
Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	Ноябрь-декабрь
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	Ноябрь-декабрь
Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	Ноябрь-декабрь
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	Ноябрь-декабрь
Метание теннисного мяча в цель	1-2	Сентябрь-октябрь
Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	Сентябрь-октябрь
Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	Январь-февраль
Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км	1-5	Январь-февраль
Стрельба из пневматической	3-5	Март-апрель