



Утверждаю:
директор школы Т.А.Соколова

Первомайская средняя школа

МЕНЮ

Дата: 02.10.2023

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углевод ы
ЗАВТРАК							
175	Каша "Дружба" мол. с маслом сливочным	205	20,00	273	5,5	10,1	39,5
3	Бутерброд с сыром	60	19,00	168	5,0	5,0	10,3
762	Кофейный напиток на молоке	200	18,00	158	4,8	3,8	5,6
3	Яблоко	200	18,00	94	0,8	0,8	12,7
ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	17,00	122	2,0	7,0	13,0
451	Котлета мясная	50	35,00	209	13,0	12,0	13,0
511	Рис отварной	180	10,00	228	4,0	6,0	39,0
631	Компот из свежих плодов яблок	200	8,00	142	0,0	0,0	35,0
	Хлеб пшеничный	25	3,00	66	2,0	0,0	0,0
	Хлеб ржаной	30,0	2,00	69	2,0	0,0	0,0

Медсестра:  Т.А.Соколова

Повар:  Т.А.Арсентьева