



Утверждаю
директор школы Т.А.Соколова

Первомайская средняя школа

МЕНЮ

Дата: 03.10.2023

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
461/587	Тефтели мясные с томатным соусом	90	36,00	223	12,0	15,0	11,0
516	Макаронные изделия отварные	180	11,00	245	5,0	9,0	34,0
639	Компот из кураги	200	9,00	124	0,0	0,0	31,0
	Хлеб пшеничный	35	3,00	66,0	2,0	0,0	13,0
707	Сок фруктовый	200	16,00	85	1,0	0,0	20,2
	ОБЕД						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	18,00	167	6,0	6,0	22,0
260	Гуляш	90	31,00	247	9,0	13,6	2,0
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,00	279	9,0	8,0	43,0
639	Компот из изюма	200	5,00	124	0,0	0,0	31,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	66	2,0	0,0	0,0
	Хлеб ржаной	30,0	2,00	69	2,0	0,0	0,0

Медсестра:  Т.А.Соколова

Повар:  Т.А.Арсентьева