



утверждаю:
директор школы Т.А.Соколова

Первомайская средняя школа

МЕНЮ

Дата: 06.10.2023

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углевод ы
	Завтрак						
342	Омлет натуральный с сыром	200	47,00	454	25,0	37,0	3,0
686	Чай с сахаром и лимоном	205	5,00	62	0,0	0,0	15,0
	Хлеб пшеничный	25	3,00	66,0	2,0	0,0	13,0
3	Банан	200	20,00	192	3,0	1,0	42,0
132	Рассольник Ленинградский	258	18,00	135	3,0	4,0	20,0
451	Котлета мясная	90	30,00	209	13,0	12,0	9,0
482	Капуста тушеная	180	17,00	169	5,0	8,0	19,0
646	Напиток лимонный	200	5,00	100	0,0	0,0	24,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	66	2,0	0,0	13,0
	Хлеб ржаной	30,0	2,00	69	3,0	0,0	15,0

Медсестра:

Т.А.Соколова

Повар:

Т.А.Арсентьева