



Утверждаю:  
директор школы Т.А.Соколова

Первомайская средняя школа

МЕНЮ

Дата: 07.11.2023

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углевод ы
	ЗАВТРАК						
451	Котлета мясная	50	39,00	209	13,0	12,0	13,0
520	Картофельное пюре	200	22,00	197	4,0	8,0	26,0
686	Чай с сахаром и лимоном	205	5,00	62	0,0	0,0	15,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	66,0	2,0	0,0	13,0
515/ 526	Помидор свежий	40	6,00	10	0,0	0,0	2,0
	ОБЕД						
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	18,00	122	2,0	7,0	13,0
431	Печень по строгоновски	90	30,00	156	11,0	11,0	3,0
511	Рис отварной	180	16,00	228	3,8	6,1	39,0
639	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	124	0,0	0,0	31,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	66	2,0	0,0	0,0
	Хлеб ржаной	30,0	2,00	69	2,0	0,0	0,0

Медсестра:  Т.В.Соколова

Повар:  Т.Ю.Арсентьева