

Утверждаю:

директор школы Т.А.Соколова

Первомайская средняя школа

МЕНЮ

Дата:

09.11.2023



№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	завтрак						
366	Запеканка из творога с молоком сгущ.	200	52,00	496	30,0	18,0	52,0
685	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,0	0,0	15,0
3	Банан	200	20,00	192	3,0	1,0	15,5
	ОБЕД						
133	Суп рыбный	265	12,00	133	5,0	3	21,0
461/587	Тефтели мясные с томатным соусом	50	30,00	155	13,0	0	9
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,00	279	4,0	9,0	43,0
639	Напиток из изюма	200	5,00	124	0,0	0,0	31,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	66	2,0	0,0	0,0
	Хлеб ржаной	30,0	2,00	69	2,0	0,0	0,0

Медсестра:

Т.В.Соколова

Повар:

Т.Ю.Арсентьева