



Первомайская средняя школа

МЕНЮ

Дата: 10.11.23

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак						
443	Плов	180	45,00	322	17,0	17,0	24,0
639	Компот из кураги	200	9,00	124	0,0	0,0	31,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	66,0	2,0	0,0	13,0
515/ 526	Огурец свежий	50	4,00	7	0,0	0,0	1,0
491	Выпечное изделие	60	14,00	218	6,0	7,0	34,0
	ОБЕД						
135	Суп из овощей со сметаной	250	18,00	151	2,0	7,0	10,0
394	Тефтели рыбные с томатным соусом	90	25,00	133	7,0	6,0	9,0
520	Картофельное пюре	200	20,00	197	4,0	8,0	26,0
646	Напиток лимонный	200	7,00	100	0,0	0,0	24,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	66	2,0	0,0	0,0
	Хлеб ржаной	30,0	2,00	69	2,0	0,0	0,0

Медсестра:  Т.В.Соколова

Повар:  Т.Ю.Арсентьева