



Первомайская средняя школа

МЕНЮ

Дата: 14.12.2023

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак						
388	Котлета рыбная	90	28,00	130	11,0	6,0	7,0
520	Картофельное пюре	200	25,00	197	4,0	8,0	26,0
686	Чай с сахаром и лимоном	205	5,00	62	0,0	0,0	15,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	66,0	2,0	0,0	13,0
491	Выпечное изделие	60	14,00	218	8,0	9,0	23,0
	ОБЕД						
135	Суп из овощей со сметаной	258	20,00	151	2,0	7,0	10,0
443	Плов	180	42,00	322	17,0	17,0	24,0
591	Кисель плодово-ягодный	200	8,00	119	0,0	0,0	14,0
	Хлеб пшеничный	35	3,00	66	2,0	0,0	15,0
	Хлеб ржаной	30,0	2,00	92	3,0	0,0	20,0

Медсестра:  Т.В.Соколова

Повар:  Т.Ю.Арсентьева