



Утверждаю
директор школы Т.А.Соколова

Первомайская средняя школа

МЕНЮ

Дата: 20.09.2023

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак						
366	Сырники из творога с молоком сгущ.	200	52,00	496	30,0	18,0	52,0
685	Чай с сахаром	200	3,00	60	0,0	0,0	15,0
3	Банан	200	20,00	192	3,0	1,0	15,5
	ОБЕД						
147	Суп с макаронными изделиями и курой	265	14,00	145	5,0	7,0	16,0
451	Шницель мясной	90	35,00	209	13,0	12,0	13,0
540	Рагу овощное	180	17,00	146	4,0	8,0	16,0
639	Напиток из смеси сухофруктов	200	4,00	124	0,0	0,0	31,0
	Хлеб пшеничный	30	3,00	66	2,0	0,0	13,0
	Хлеб ржаной	30,0	2,00	69	2,0	0,0	15,0

Медсестра:  Т.А.Соколова

Повар:  Т.А.Арсентьева