

Утверждаю:

директор школы Т.А.Соколова

Первомайская средняя школа

МЕНЮ

Дата:

20.12.2023



| № рец.  | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|         | завтрак                              |          |       |              |       |      |          |
| 366     | Запеканка из творога с молоком сгущ. | 200      | 52,00 | 496          | 30,0  | 18,0 | 52,0     |
| 685     | Чай с сахаром                        | 200      | 3,00  | 60           | 0,0   | 0,0  | 15,0     |
| 3       | Банан                                | 200      | 20,00 | 192          | 3,0   | 1,0  | 15,5     |
|         | ОБЕД                                 |          |       |              |       |      |          |
| 133     | Суп рыбный                           | 265      | 12,00 | 133          | 5,0   | 3    | 21,0     |
| 461/587 | Тефтели мясные с томатным соусом     | 50       | 30,00 | 155          | 13,0  | 0    | 9        |
| 508     | Каша гречневая рассыпчатая           | 180      | 23,00 | 279          | 4,0   | 9,0  | 43,0     |
| 639     | Напиток из изюма                     | 200      | 5,00  | 124          | 0,0   | 0,0  | 31,0     |
|         | Хлеб пшеничный                       | 30       | 3,00  | 66           | 2,0   | 0,0  | 0,0      |
|         | Хлеб ржаной                          | 30,0     | 2,00  | 69           | 2,0   | 0,0  | 0,0      |
|         |                                      |          |       |              |       |      |          |
|         |                                      |          |       |              |       |      |          |

Медсестра:

Т.В.Соколова

Повар:

Т.Ю.Арсентьева