



Первомайская средняя школа

МЕНЮ

Дата: 21.09.23

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------|---------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 388 | Котлета рыбная | 90 | 28,00 | 130 | 11,0 | 6,0 | 7,0 |
| 520 | Картофельное пюре | 200 | 25,00 | 197 | 4,0 | 8,0 | 26,0 |
| 686 | Чай с сахаром и лимоном | 205 | 5,00 | 62 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 66,0 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |
| 491 | Выпечное изделие | 60 | 14,00 | 218 | 8,0 | 9,0 | 23,0 |
| | ОБЕД | | | | | | |
| 135 | Суп из овощей со сметаной | 258 | 20,00 | 151 | 2,0 | 7,0 | 10,0 |
| 443 | Плов | 180 | 42,00 | 322 | 17,0 | 17,0 | 24,0 |
| 591 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 8,00 | 119 | 0,0 | 0,0 | 14,0 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 66 | 2,0 | 0,0 | 15,0 |
| | Хлеб ржаной | 30,0 | 2,00 | 92 | 3,0 | 0,0 | 20,0 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Медсестра:  Т.А.Соколова

Повар:  Т.А.Арсентьева