



Первомайская средняя школа

МЕНЮ

Дата: 22.12.2023

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 443 | Плов | 180 | 45,00 | 322 | 17,0 | 17,0 | 24,0 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 60 | 14,00 | 168 | 5 | 5 | 10,3 |
| 639 | Компот из кураги | 200 | 9,00 | 124 | 0,0 | 0,0 | 31,0 |
| | | | | | | | |
| 515/526 | Огурец свежий | 60 | 7,00 | 7 | 0,0 | 0,0 | 1,0 |
| | | | | | | | |
| | ОБЕД | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 135 | Суп из овощей со сметаной | 250 | 18,00 | 151 | 2,0 | 7,0 | 10,0 |
| 394 | Тефтели рыбные с томатным соусом | 90 | 19,00 | 133 | 7,0 | 6,0 | 9,0 |
| 520 | Картофельное пюре | 200 | 16,00 | 197 | 4,0 | 8,0 | 26,0 |
| 646 | Напиток лимонный | 200 | 7,00 | 100 | 0,0 | 0,0 | 24,0 |
| 491 | Выпечное изделие | 50 | 10,00 | 141,5 | 4 | 4 | 22 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 66 | 2,0 | 0,0 | 0,0 |
| | Хлеб ржаной | 30,0 | 2,00 | 69 | 2,0 | 0,0 | 0,0 |

Медсестра:  Т.В.Соколова

Повар:  Т.Ю.Арсентьева