



Утверждаю:
директор школы Т.А.Соколова

Первомайская средняя школа

МЕНЮ

Дата: 31. 03. 20

№ реп.	Раздел	Блюдо	Выхо д, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жи ры	Углево ды
		ЗАВТРАК						
175	Гор.бл юдо	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	205	22,00	273	5,5	10,1	39,5
3	зачисл	Бутерброд с сыром	60	24,00	168	5,0	5,0	10,3
762	Гор.на питок	Кофейный напиток на молоке	200	19,00	158	4,8	3,8	5,6
3	фрукты	Яблоко	200	18,00	94	0,8	0,8	12,7
		ОБЕД						
110	1 блюдо	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	17,00	122	2,0	7,0	13,0
451	2 блюдо	Котлета мясная	90	43,00	209	13,0	12,0	13,0
511	гарнир	Рис отварной	180	12,00	228	4,0	6,0	39,0
631	напито к	Компот из свежих яблок	200	6,00	142	0,0	0,0	35,0
		Хлеб бел	25	3,00	66	2,0	0,0	0,0
		Хлеб чер.	30,0	2,00	69	2,0	0,0	0,0

Медсестра: Соколова Т.В.Соколова

Повар: Т.Ю.Арсентьева



Утверждаю:
директор школы Т.А.Соколова

Первомайская средняя школа

МЕНЮ

Дата: 11. 04. 20

№ реп.	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углевод ы
		ЗАВТРАК						
461/ 587	Гор. блюдо	Тефтели мясные с томатным соусом	90	44,00	223	12,0	15,0	11,0
516	Гор.блю до	Макаронные изделия отварные	180	11,00	245	5,0	9,0	34,0
639	Гор.напи ток	Компот из кураги	200	9,00	124	0,0	0,0	31,0
		Хлеб пшеничный	35	3,00	66,0	2,0	0,0	13,0
707		Сок фруктовый	200	16,00	85	1,0	0,0	20,2
		ОБЕД						
139	1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми	250	18,00	167	6,0	6,0	22,0
260	2 блюдо	Гуляш	90	39,00	247	9,0	13,6	2,0
508	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,00	279	9,0	8,0	43,0
639	напиток	Компот из изюма	200	5,00	124	0,0	0,0	31,0
		Хлеб пшеничный	30	3,00	66	2,0	0,0	0,0
		Хлеб ржаной	30,0	2,00	69	2,0	0,0	0,0

Медсестра: Соколова Т.В.Соколова

Повар: Т.Ю.Арсентьева