Утверждаю

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор школы:

\_\_\_\_\_\_ / Т.А. Соколова/

**ПЛАН**

**спортивно–оздоровительной работы**

**муниципального общеобразовательного учреждения**

**Первомайской средней школы**

на 2018 -2019 учебный год

***Цель:*** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

***Задачи:***

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
3. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
4. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание мероприятий** | **Срок выполнения** | **Ответственные за выполнения** |
| **1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ** **В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ** |
| 1. | Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. | В течение года. | Классные руководители, воспитатель ГПД. |
| 2. | Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа» в ГПД ежедневно. | с 02.09. | учителя, воспитатели ГПД |
| 3. | Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики  | В течение года | Учитель физкультуры |
| **II. УЧЕБНАЯ РАБОТА** |
| 1. | Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре. | до 30.08. и до начала каждой четверти | Учитель физкультуры |
| 2. | Распределение учащихся по медицинским группам | до 15.09. | Зам директора по УВР Учитель физкультуры  |
| 3. | Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов | сентябрь,май | Учитель физкультуры |
| 4. | Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников | сентябрь,май | Учитель физкультуры |
| 5. | Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях | В течение года | Учитель физкультуры |
| 6. | Подготовка к сдаче норм ГТО | В течение года | Учитель физкультуры |
| 7. | Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре | В течение года | Учитель физкультуры |
| 8. | Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре | октябрь | Учитель физкультуры |
| **III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ** |
| 1. | Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса | До 01.09. | Учитель физкультуры |
| 2. | Организация работы кружков и секций.  | с 02.09 | Зам директора по ВР,Учитель физкультуры |
| 3. | Составление расписание занятий кружков и спортивных секций. | с 02.09 | Зам директора по ВР,Учитель физкультуры |
| 4. | Целенаправленная работа со спортивно-одаренными детьми по отдельным планам-графикам тренировок | с 02.09 | Учитель физкультуры  |
| 5. | Общешкольная линейка «Награждение лучших спортсменов» | По результатам соревнований | ДиректорУчитель физкультуры |
| **IV.ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ** **СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ** |
| 1. | День здоровья. | 1 раз в полугодие | Зам директора по ВР,учитель физкультуры |
| 2. | Всероссийский День бега «Кросс Наций» | сентябрь | Учитель физкультуры, классные руководители |
| 3. | Соревнования по гиревому спорту в течение года | Согласно календарю | Учитель физкультуры |
| 4. | Первенство школы по видам спорта: настольный теннис, легкая атлетика, русская лапта | Согласно календарю | Учитель физкультуры |
| 5. | Участие в социально - значимых акциях «На зарядку, становись!», « Я выбираю спорт» | Сентябрь,октябрь | Учитель физкультуры, классные руководители |
| 6. | Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья | апрель | Учитель физкультуры |
| 7. | Фестиваль ГТО для учащихся, педагогов школы | декабрь | Учитель физкультуры |
| 8. | Участие в муниципальных, региональных соревнованиях по видам спорта | В течение года | Учитель физкультуры |
| 9. | Спартакиада по военно-спортивному многоборью, посвященная памяти М. Медведва | февраль | Учитель физкультуры, зам. директора по ВР |
| 10. | «Кросс Победы» | май | Учитель физкультуры |
| 11. | Участие в научно - практической конференции учащихся «Эрудит» | январь | Учитель физкультуры |
| 12. | Участие в конкурсах, акциях по физической культуре | В течение года | Учитель физкультуры |
| 13. | Организация встреч со спортсменами Ярославской области | В течение года | Учитель физкультуры |
| **V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.** |
| **а) работа с родителями:** |
| 1. | Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников. | сентябрь | Учитель физкультуры |
| 2. | Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни | В течение года | Мед. работник,классные руководители, учитель физкультуры |
| 3. | Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий | В течение года | Классные руководители,учитель физкультуры |
| 4. | Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе. | В течение года | Все учителя |
| 5. | Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся | В течение года | Все учителя |
|  | Организация сдачи норм ГТО для учителей | В течение года | Учитель физкультуры |
| **VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА** |
| 1. | Оформление информационного стенда «Спортивная жизнь школы» | до 20.10. | Учитель физкультуры |
| 2. | Подготовка информационного материала для школьного веб сайта.  | В течение года | Учитель физкультуры, зам. директора по ВР |
| 3. | Подготовка информационного материала районной газеты «Призыв»»  | В течение года | Учитель физкультуры, зам. директора по ВР |
| **VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ** |
| 1. | Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года. | до 20.08 | Зам.директора, учителя физкультуры |
| 2. | Приобретение спортивного инвентаря | По заявке | Директор |
| 3. | Оборудование спортплощадки | до 01.09 | Учитель физкультуры |
| 4. | Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря. | Постоянно | Учитель физкультуры |
| 5.  | Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (плакатами, литературой и т.д.). | В течение года | Учитель физкультуры, библиотекарь |