**[Темы исследовательских проектов по физкультуре](https://obuchonok.ru/node/1192" \o "Темы исследовательских проектов по физкультуре)**

Материалы сайта <https://obuchonok.ru/node/1192>

В данном разделе мы предлагаем воспользоваться интересными *темами проектов по физкультуре учащимся 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 класса и начальной школы* для проведения собственной исследовательской деятельности по предмету физическая культура с учетом увлечений детей.

Предложенные актуальные темы исследовательских работ по физкультуре для учеников 5, 6, 7, 8, 9, 10 и 11 класса и начальной школы сгруппированы по общим темам на физическую культуру, а также по темам: здоровье и здоровый образ жизни, олимпийские и подвижные игры, гимнастика, футбол, баскетбол, плавание, единоборства и т.д.

* [Темы исследовательских работ по физкультуре - начальная школа](https://obuchonok.ru/node/2567)
* [Темы исследовательских работ по физкультуре - 5 класс](https://obuchonok.ru/node/2568)
* [Темы исследовательских работ по физкультуре - 6 класс](https://obuchonok.ru/node/2570)
* [Темы исследовательских работ по физкультуре - 7 класс](https://obuchonok.ru/node/2571)
* [Темы исследовательских работ по физкультуре - 8 класс](https://obuchonok.ru/node/2572)
* [Темы исследовательских работ по физкультуре - 9 класс](https://obuchonok.ru/node/2574)
* [Темы исследовательских работ по физкультуре - 10 класс](https://obuchonok.ru/node/2576)
* [Темы исследовательских работ по физкультуре - 11 класс](https://obuchonok.ru/node/2579)

В разделе можно подобрать актуальную тему проекта по физкультуре, как для детей начальной школы, так и для 5, 6, 7, 8, 9, 10 и 11 класса по фгос. Дополнительно, автор вместе с руководителем может выбрать тему для проекта по физической культуре в других разделах по ссылкам.

Саму же тему исследовательской проектной работы по физкультуре следует подбирать близкую к любимому виду спорта школьника, исходя из его интересов и увлечений. Таким образом, у ученика появится дополнительный стимул к изучению интересующей его темы.

* [Темы проектов по здоровью](https://obuchonok.ru/node/1191)
* [Темы проектов по гимнастике](https://obuchonok.ru/node/1158)
* [Темы проектов по футболу](https://obuchonok.ru/node/1190)
* [Темы проектов по подвижным играм](https://obuchonok.ru/node/1187)
* [Темы проектов по баскетболу](https://obuchonok.ru/node/1193)
* [Темы проектов по волейболу](https://obuchonok.ru/node/1194)
* [Темы проектов по олимпийским играм](https://obuchonok.ru/node/1188)
* [Темы проектов по дзюдо, борьбе, тхэквондо, боксу, ...](https://obuchonok.ru/node/1189)

Главное, чтобы выбранная тема исследовательской работы и проекта по физической культуре была по душе, а сфера исследования - возможно являлась близкой ребенку. В дальнейшем, ученик может продолжить проводить исследования по заданной тематике, дополнив работу новыми разделами и практическими заданиями.

**Темы проектов по физкультуре**

***Темы проектов и исследовательских работ по физкультуре:***

Актуальная зарядка — настоящая загадка!  
Виды спорта  
Во славу скакалки  
Восстановление школьной спортивной площадки.  
Где и как растут чемпионы.  
Движение, ты — жизнь!  
Допинг в спорте: всегда ли все средства хороши?  
Зимние виды спорта  
Значение ведения самоконтроля при занятиях физическими упражнениями.  
Информационные технологии в спорте  
Как самостоятельно построить спортивную площадку.  
Комплекс упражнений «Гимнастика для мозга».  
Метание на уроках в начальной школе.  
Мир мячей  
Мир спорта моими глазами.  
Мне нужны занятия физкультурой?!  
Мой дневник достижений  
Мой любимый вид спорта.  
Мой спортивный кумир  
Москва – спортивная.  
Моя жизнь в спорте  
Моя спортивная семья.  
Мяч: от игры до спорта.  
О спорт, ты мир!  
О, спорт, ты — мир!  
От крепости физической к крепости духовной.  
От чего зависит частота пульса?  
Познай себя  
Практико-ориентированный проект "Музыкальная разминка".  
Практичность и экологичность спортивного инвентаря и одежды.  
Путь к Олимпу. Мой дневник достижений.  
Развитие гибкости  
Развитие физических возможностей путем самостоятельной работы.  
С детства спортом занимаюсь и на дедушку равняюсь.  
Сам себе тренер  
Сделай шаг навстречу спорту.  
Секреты красоты  
Секреты школьного успеха.  
Семейное физическое воспитание как народная традиция.  
Семейные традиции: папа, мама, я — спортивная семья.  
Сила есть — ума не надо? Или спорт учебе не помеха.  
Скорость в спорте  
Современный спорт: арена для спортивных достижений или битва за призовые места?  
«Со спортом не дружишь — не раз о том потужишь».  
Спорт в Великобритании  
Спорт в жизни А.С. Пушкина.  
Спорт в жизни моей семьи  
Спорт для души и тела  
Спорт и американское образование.  
Спорт как один из факторов формирования лидерских способностей подростков.  
Спортивное генеалогическое древо моей семьи.  
Спортивные праздники в сельской школе.  
Спортивные семейные традиции  
Спортивные суеверия.  
Спортивные традиции в семье как фактор физического воспитания личности.  
Спортивный досуг девятиклассников  
Спортивный праздник "Нас не догонят".

Темы исследовательских работ по физкультуре (продолжение)

***Темы проектов и исследовательских работ по физической культуре:***

Спортивный уголок – в каждый дом, каждому ребенку.  
Спортом с детства занимаюсь, олимпийских вершин достичь стараюсь.  
Стадион будущего.  
"Супербутсы". Лучшие немецкие изобретения.  
Тестирование физической подготовленности обучающихся.  
Уровень физической активности населения  
Утренняя гигиеническая гимнастика в моей жизни.  
Утренняя гимнастика для школьников — зарядка.  
Физика и спорт  
Физическая культура — это урок или путевка в жизнь?  
Физические качества человека  
Физические упражнения для круговой тренировки.  
Физическое воспитание в семье  
Физкультура в школе: спорт или развлечение?  
Физкультура и спорт в нашей жизни.  
Физкультминутки на уроках  
Формула успеха  
Что должен знать юный спортсмен о допинге?  
Школьная физкультура — первая ступень к спорту  
Я выбираю спорт  
Я выбираю спорт как альтернативу вредным привычкам.

Темы проектов по Армспорту

***Темы исследовательских работ по армспорту:***

Армспорт. Армрестлинг. Армшоу. Рукоборье.  
А был ли армспорт в СССР?  
Влияние анаболиков, стероидов и белков на рост мышц.  
Достижения российских спортсменов в армспорте.  
Повышение мотивации к уроку физической культуры посредством фитнеса.  
Секреты крепких мышц.

Темы проектов по Автоспорту и Мотоспорту

Гоночные автомобили — картинги.  
История автогонок.  
Мини-багги  
Мое увлечение - мотокросс.

Темы проектов по Бадминтону

*Темы исследовательских работ по бадминтону:*  
Бадминтон - олимпийский вид спорта.  
Виды бадминтона  
История бадминтона.  
Так ли легко играть в бадминтон?

Темы проектов по Бейсболу

***Темы исследовательских работ по бейсболу:***

Бейсбол - вчера, сегодня, завтра.  
История развития бейсбола  
Полет бейсбольного мяча, который изменил всё.  
Так ли сложны правила игры в бейсбол.

Темы проектов по Биатлону

*Темы исследовательских работ по биатлону:*  
Биатлон и его герои  
Биатлон. Олимпийский чемпион Валерий Медведцев.  
История биатлона  
История развития биатлона в родном городе.  
Проблемы развития биатлона.

Темы проектов по Велоспорту

***Темы исследовательских работ по велоспорту:***

Вся правда о велосипеде.  
История велосипеда  
Первый велосипед.

Темы проектов по Гольфу

Гольф - игра для богатых?  
Гольф в Великобритании  
Гольф вчера и сегодня.  
История развития гольфа.  
Снаряды для игры в гольф.

Темы проектов по Конному спорту

История конного спорта.  
Как из жеребенка вырастить спортивную скаковую лошадь?  
Как научиться ездить верхом на лошади.  
Путеводитель в мир лошадей  
Язык лошадей.

Темы проектов по Конькобежному спорту

Звезды конькобежного спорта.  
Лидия Скобликова — "Уральская молния".  
Рекорды в конькобежном спорте  
Ресурсы в шорт-треке с точки зрения физики.

Темы проектов по Легкой атлетике

***Темы исследовательских работ по легкой атлетике:***

"Прекрасная Елена"  
Все на турник!  
Герои нашего времени. Елена Исинбаева.  
Елена Исинбаева — гордость нашей страны.  
Моё увлечение — легкая атлетика.  
Наша гордость - Лилия Нурутдинова.

Темы проектов по Лыжному спорту

*Темы исследовательских работ по лыжному спорту:*  
Горные лыжи в России: отдых или спорт.  
Детский лыжный спорт: история, современность, перспективы.  
Жили-были лыжи...  
Лыжи, физика и здоровье.  
Лыжная биография  
Лыжные гонки. Тамара Тихонова — олимпийская чемпионка.  
Лыжный спорт  
Лыжный спорт как прогрессивное течение активного образа жизни.  
Мчатся с горки ледяной скоростные санки!  
Развитие горнолыжного спорта  
Развитие лыжного спорта в России.  
Размышление о лыжах  
Хроника скользящего лыжника.

Темы проектов по Паркуру

История паркура.  
Молодежная субкультура (паркур).  
Паркур: прошлое, настоящее, будущее.

Темы проектов по Плаванию

***Темы исследовательских работ по плаванию:***

В чем отличие синхронного плавания от спортивного плавания?  
Влияние плавания на осанку.  
Водные виды спорта.  
Математические расчеты и водное поло.  
Моё увлечение — плавание  
Олимпийский чемпион Евгений Шаронов.  
Плавание – эффективный способ укрепления здоровья и развития двигательной активности подростков в условиях Севера.  
Плавание в жизни человека  
Плавание дарит здоровье  
Плавание: история, современность, влияние на здоровье человека.  
Роль плавания в младшем школьном возрасте.  
Синхронное плавание  
Спортивное плавание.  
Спортивное плавание и его влияние на организм человека.  
Чем привлекало и привлекает людей подводное плавание?

Темы проектов по Парусному спорту

Звезды парусного спорта.  
История парусного спорта  
Как химия связана с парусным спортом.

Темы проектов по Радиоспорту

История радиоспорта.  
Я — охотник на "лис". Мое увлечение радиопеленгацией и радиосвязью.

Темы проектов по Рыболовному спорту

Интересные виды соревнований в рыболовном спорте.  
История рыболовного спорта в России.  
Секреты начинающего рыболова.

Темы проектов по Сноуборду

История изобретения и становления сноуборда.  
Мое увлечение – SnowBoard  
Снег и скорость. Сноуборд как олимпийский вид спорта.

Темы проектов по Спортивному ориентированию

Ориентирование в окружающем мире  
Пребывание цивилизованного человека в условиях диких гор.  
Скаутизм и скаутинг.

Темы проектов по Стрелковому спорту

Совершенствование навыков стрельбы из пистолета в упражнении МП-3.  
Стрелковый спорт - старейшая Олимпийская дисциплина.  
Стрелковый спорт в СССР и России.  
Стрельба из арбалета  
Стрельба из лука.

Темы проектов по Танцам

***Темы исследовательских работ по танцам:***

Геометрия танца.  
История танца  
"Мы хотим танцевать!" Уличные танцы как средство формирования здорового образа жизни подростков.  
Современные танцы  
Спортивные бальные танцы – это просто прекрасно.  
Танец - полет души, души творенье...  
Танцетерапия  
Танцы — это гармония души и тела.  
Танцы в моей жизни  
Чирлидинг - это...  
Что влияет на качество исполнения бальных танцев?  
Я и мои танцы  
Я познаю себя — я познаю мир.

Темы проектов по Теннису

*Темы исследовательских работ по теннису:*  
Большой теннис: техника подачи.  
Дорога к большому теннису  
Настольный теннис — спорт настоящего и будущего.  
Настольный теннис в моей жизни.  
Настольный теннис и я.  
Теннис и здоровье.

Темы проектов по туризму и альпинизму

Непокорённые вершины.  
Река Койва как объект водного туризма.  
Скалолазание — лучший вид спорта  
Туризм — путешествие, отдых, познание.  
Туризм – это здоровый образ жизни.

Темы проектов по Тяжелой атлетике

История побед Василия Алексеева  
Результаты занятий в секции "Юный атлет".  
Звезды тяжелой атлетики.  
Снаряды в тяжелой атлетике.

Темы исследовательских работ по Фехтованию

*Темы исследовательских работ по фехтованию:*  
Историческое фехтование - взгляд в историю.  
История фехтования  
Мой любимый вид спортивного фехтования.  
Увлекательное арт-фехтование.  
Шахматы с мускулами.

Темы проектов по Фигурному катанию

***Темы исследовательских работ по фигурному катанию:***

Исследование влияния занятий фигурным катанием на физическое и умственное развитие детей.  
История коньков  
История развития фигурного катания.  
Как фигурное катание влияет на здоровье человека.  
Почему коньки скользят?  
Фигурное катание — зимний олимпийский вид спорта.  
Фигурное катание в моей жизни  
Фигурное катание как средство формирования здорового образа жизни.

Темы проектов по Хоккею

***Темы исследовательских работ по хоккею:***  
Богатства, отданные людям. Билялетдинов З.Х. — главный тренер сборной России по хоккею.  
В хоккей играют настоящие мальчишки!  
В хоккей играют настоящие мужчины.  
Влияние занятий хоккеем на траве на здоровье.  
Влияние темперамента на игровое амплуа хоккеистов.  
История хоккея. Кубок мечты.  
Мой мир хоккея  
О хоккее и известных хоккеистах.  
Почему я хочу стать хоккеистом и что нужно знать об этом.  
Психологическая подготовка хоккеистов.  
Трус не играет в хоккей: правда или миф?  
Хоккей — мой любимый вид спорта  
Хоккей — спорт для настоящих мужчин.

***Темы проектов по Шахматам и шашкам***

*Темы исследовательских работ по шахматам и шашкам:*  
Из века в век (из истории шахмат).  
История возникновения шахмат.  
История шахмат  
Как появились шахматы?  
Мои достижения по шашкам   
Мои настольные игры  
Путешествие в шахматное королевство.  
Шахматы — это интересно!  
Шахматы — это спорт или интеллектуальная игра?  
Шахматы в Древней Руси  
Шахматы в жизни ребёнка  
Шахматы в нашей жизни  
Шахматы в развитии интеллектуальных способностей учащихся начальных классов.  
Шашки и шахматы  
Шашки и шахматы в жизни учёных.  
Шашки, которые нам помогают.

***Темы проектов по Экстремальным видам спорта***

Экстремальные виды спорта  
Экстремальные молодежные спортивные движения.  
Экстремальный спорт и его влияние на здоровье человека.  
Экстремальный спорт и стресс. За и против.  
Экстрим по законам спорта.