

## Рецензия на методическую разработку

Фамилия, имя, отчество автора (полностью) **Кузнецов Олег Геннадьевич**

Должность: *учитель физической культуры.*

Название методической разработки **«Совершенствование силовых способностей у юношей старшего школьного возраста».**

Полное название образовательного учреждения: *муниципальное образовательное учреждение Первомайская средняя общеобразовательная школа.*

Адрес образовательного учреждения: *152450, Ярославская область, Первомайский район, с. Кукобой, улица Школьная, д.2.*

Телефон: *8(48549) 3 -11 -08.*

Фамилия, имя, отчество рецензентов (полностью), должность, место работы:

**Егоров Валентин Владимирович** – директор МУ СШОР №7 г. Рыбинск

**Федулов Алексей Юрьевич** – старший тренер МУ СШОР №7 г. Рыбинск

Автор методической разработки – Кузнецов Олег Геннадьевич рассматривает актуальную проблему формирования силовых способностей у юношей старшего школьного возраста.

Методическая разработка выполнена на высоком профессиональном и методическом уровне, с учетом современных требований. В своей работе автор рассматривает силовые виды спорта как эффективное средство формирования у школьников основ здорового образа жизни, роста образовательных и спортивных результатов, творческого развития.

Методическая разработка представлена на 20 страницах, включает титульный лист, содержание, введение, основную часть, заключение, список использованной литературы, отдельно представлены приложения.

Во введении отражаются: обоснование актуальности темы, цель, задачи и предполагаемый конечный результат работы. Аналитическая часть представляет собой обоснование проблемы на основе различных литературных источников.

Практическая часть содержит изложение путей и способов решения поставленной проблемы, описание методического опыта, особенностей его организации и содержания. Изложение материала четкое, ясное, сжатое, грамотно определены цели, задачи, мотивация занятий силовыми видами спорта. В методической разработке рассматриваются особенности выполнения упражнений на формирование силовых качеств, показана связь обучения технике силовых упражнений с воспитанием прикладных умений и навыков. Материал изложен в удобной методической последовательности с рекомендациями по их применению. Педагогом разработаны конкретные методические рекомендации по планированию и проведению тренировочной работы на разных ее этапах в зависимости от возраста, уровня развития физических и психофизиологических качеств и от специальных способностей занимающихся, что позволяет осуществлять индивидуальную дифференцируемую нагрузку. В работе описаны результаты многолетней

работы в школе по данному направлению, рост результативности участия школьников в соревнованиях разного уровня.


В заключении формулируются качественные и количественные выводы, а также рекомендации по использованию полученных результатов в педагогической практике. Имеются в работе и в приложениях методики и данные мониторинга, разработки уроков, мероприятий, учебные и ученические проекты, рабочие программы по предмету и внеурочной деятельности, справки об образовательных результатах.

Работа структурирована, последовательна, логична. Содержание разработки соответствует выбранной проблеме. Достаточно высока практическая значимость работы. В частности, все материалы могут быть использованы учителями физической культуры, педагогами дополнительного образования, педагогами спортивной школы по профилю.

Заявленные задачи методической разработки решены. Вызывает уважение самостоятельность рассуждений автора, научная корректность, готовность к теоретическому анализу. Методическая разработка, безусловно, интересна, реалистична и будет результативна при ее использовании педагогами в преподавании физической культуры и смежных дисциплин, а так же во внеурочной деятельности.

25.10.2017

Директор МУ СШОР №7 г. Рыбинск  Егоров В. В.

Старший тренер МУ СШОР №7 г. Рыбинск  Федулов А.Ю.

