

Российская Федерация
Администрация
Первомайского муниципального района
Ярославской области
Муниципальное общеобразовательное
учреждение
Первомайская средняя школа
152450 Ярославская область,
Первомайский район
с. Кукобой, ул. Школьная, д.2, тел.
(48549) 3-11-08
« 22 » 01 2018 г

Заключение

по итогам апробации педагогического опыта, изложенного в методической разработке учителя физической культуры Кузнецова Олега Геннадьевича «Совершенствование силовых способностей у юношей старшего школьного возраста» на базе МОУ Первомайской СОШ с. Кукобой Первомайского района Ярославской области.

Кузнецов О.Г. работал над методической темой «Совершенствование силовых способностей у обучающихся на уроках физической культуры» в течение 5 лет, с 2010 по 2015 год. Результатом работы стала методическая разработка «Совершенствование силовых способностей у юношей старшего школьного возраста, которая была апробирована на базе Первомайской средней школы.

Посещение уроков показало, что учитель эффективно использует спортивное оборудование, применяет разные формы активизации спортивно-оздоровительной деятельности школьников: работу с тренажёрами, спортивными снарядами. Учит школьников проводить исследования влияния физической нагрузки на организм человека, правильно осуществлять сбор информации, выполнять творческие задания, краткосрочные проекты по физической культуре. С целью привития интереса к самостоятельным занятиям силовыми видами спорта, повышению результатов соревновательного процесса учащимся предлагается выполнение исследовательских работ об истории развития в России и мире гиревого спорта, армрестлинга, пауэрлифтинга.

Педагогом разработаны конкретные методические рекомендации по планированию и проведению тренировочной работы в зависимости от возраста, уровня развития физических и психофизиологических качеств, и способностей занимающихся, что позволяет осуществлять индивидуальную дифференцируемую нагрузку. Разработаны комплексы упражнений для включения их в структуру урока, выполнения на тренировках и для самостоятельных занятий в домашних условиях, способствующие совершенствованию силы и выносливости у подростков.

Занятия силовыми видами спорта способствуют развитию у обучающихся физических качеств, воспитанию прикладных умений и навыков. Ученики Олега Геннадьевича показывают высокие результаты в соревнованиях по разным видам спорта, разного уровня. Лучших результатов добились в гиревом спорте: обучающиеся школы – победители и призеры Первенства России по гиревому спорту среди юношей и девушек в 2018, 2019 гг, Арсентьев В. – кандидат в мастера спорта России, победитель Первенства Европы в личном и командном первенстве в 2018 г.

Все выше перечисленные способы действительно позволяют разнообразить урочную и внеурочную деятельность по физической культуре, обеспечивают высокую мотивацию к занятиям спортом, способствуют воспитанию физически развитой, мотивированной на успех и ведение здорового образа жизни личности, способствуют росту образовательных и спортивных результатов.

Опытом своей работы учитель активно делится с коллегами по школе, району, области. Выступает на семинарах, конференциях Международного, Всероссийского и регионального уровня. Опыт может быть использован учителями физической культуры, молодыми специалистами, педагогами дополнительного образования.

Директор школы:

Т.А. Соколова