**Спортивный праздник для учащихся 5-7 классов «Олимпийские резервы»**

**Цель: привитие учащимся навыков здорового образа жизни.**

**Задачи**: укрепление здоровья детей, развитие быстроты, ловкости, силы, совершенствование двигательных умений и навыков, воспитание доброжелательных отношений.

**Место проведения:**спортивный зал.

**Оборудование:** стойки, баскетбольные, футбольные , волейбольные мячи,

скакалки, обручи, карандаши, бумага.

**Ход мероприятия.**

**Ведущий:** Сегодня здесь в спортивном зале

Мы спорт с весельем совместим

И этот славный праздник с вами

Оздоровлению посвятим.

**Ведущий:** Будет здесь сегодня жарко

Потому что к нам идут

Спорт, здоровье и закалка!

Силы нас не подведут?

**Ведущий:** Тот победит в соревнованье

Кто меток, ловок и силен.

Покажет все свое уменье

Кто телом духом закален.

**Ведущий:** Мы призываем команды к честной спортивной борьбе и желаем всем успехов!

**Ведущий:** Пусть победит сильнейший, а в выигрыше останутся ваши дружба и сплоченность!

**Ведущий**: А сейчас мы познакомим с главным судьей соревнований. Это учитель физкультуры, она проведет для вас спортивно-развлекательную программу.

**Учитель: Помогать в проведении праздника мне будут судьи и жюри. (представление помощников, это учащиеся старших классов.)**

**Ведущий:** Выходим дружно мы на старт

В пути чтоб не было преград

Начнем мы лучше со знакомства

Наш первый конкурс «Дружим мы со спортом»

**Спортивно-развлекательная программа.**

1**. «Дружим мы со спортом»** представление команд – название, девиз спортивная песня.

2**. «Олимпийский»**5 участников команды добежав до стойки, должны написать на листе бумаги цвета олимпийских колец (каждый по одному). Следующие 5 участников должны нарисовать 5 колец, (каждый по одному)

3. **«Снайперы»** Девочки располагаются в одну шеренгу на одной стороне площадки, мальчики на другой. Вдоль средней линии расставляются кегли. По сигналу начинают катать мячи и сбивать кегли. Время эстафеты 1 минута. Выигрывает команда, сбившая больше кеглей.

4.**«Чехарда змейкой**» Участники строятся в шеренгу, положив руки на плечи рядом стоящих. Начинает эстафету участник стоящий последним с мячом в руках. Необходимо пробежать змейкой между своими игроками и, катнув мяч обратно, встать первым.

**5. Спортивная викторина.**

(10 вопросов о спорте)

6. «**Крути быстрей»**Участник преодолевает 4 рубежа. Обруч – 5 прыжков, скакалка – 5 прыжков, обруч – 5 прыжков, скакалка – 5 прыжков.

7. **«Футбаскетбол с двумя мячами»** Девочки – ведут баскетбольный мяч змейкой, мальчики ногой футбольный мяч - змейкой

8. **«Длинная дорожка»** Прыгает первый игрок, отмечают прыжок, второй прыгает от этой отметки и так далее. Побеждает команда, у которой длиннее дорожка.

**Ведущий**: Наши соревнования подошли к концу

И вот подвели мы итоги

Какие бы ни были они

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят наши дни

**Ведущий:** Пусть юность, дружба, спорт и мир.

Всегда шагают рядом с нами

Кого же спорт приворожил

Тот смотрит дружелюбным взглядом.

**Ведущий:** Сегодня стали вы сильней

Сегодня стали вы дружней

Сегодня, проигравших - нет

Есть только, лучшие из лучших.

**Ведущий:**Пусть этот день запомнит каждый

Задор его с собой возьмет

**Ведущий:** Со спортом кто подружится однажды

Сквозь годы эту дружбу пронесет.

**Ведущий:** В спорте как в жизни, все течет, все меняется. Одни чемпионы сменяют других, новые соревнования приходят на смену предыдущим. Спорт это не только рекорды. Это прежде всего СТАРТОВАЯ ПЛОЩАДКА В Страну здоровья, бодрости и хорошего настроения.

Награждение победителей.

**Ведущий:** Завершить наш праздник мы предлагаем песней «Гимн спорту».